



Les Tasse-Cailloux Sarthois vous proposent



100 km (4 x 25 km) MARCHE AUDAX

Les samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024

Départ de tous les 25 km du :
Centre de Loisirs Les Étangs Chauds
Allée Pierre Guédou - 72100 LE MANS



De la gare prendre le tram
direction ESPAL et
descendre au terminus.

Les organisateurs viendront vous y chercher
(le préciser sur le bulletin d'inscription)

Départs à 14 h - 18 h 48 - 0 h 14 et 5 h 30.
Arrivée du 100 km à 10 h.

4 boucles de 25 km vous seront proposées,
dont la première à l'Arche de la nature.
Les sacs seront accessibles après chaque
boucle.

Renseignements & Inscriptions :

Anne BRUNET - 1 cours Saint Damien - 72000 LE MANS
☎ 06 63 02 7719 abrunanne@aol.com

Tarifs: 100 km : 38 €
75 km : 35 €
50 km : 30 € avec repas – 13 € sans repas
25 km : 8 €

Dans le respect de l'environnement, prévoyez vos gobelets ou mugs pour vous accompagner tout au long du parcours

Sécurité : Le gilet fluorescent est obligatoire de jour comme de nuit ainsi que l'éclairage individuel pour la nuit. La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6 km/h) derrière des capitaines de route. Les participants sont tenus de respecter le code de la route.

Bulletin d'inscription à retourner **IMPÉRATIVEMENT** avant le 16/10/2024

Nom – Prénom :
Adresse :
Email : Date de naissance :
Club :

Frais d'inscription :

14 h 00 : 100 km ----- € 75 km ----- € 50 km ----- € 25 km ----- €
18 h 48 : 75 km ----- € 50 km ----- € 25 km ----- €
0 h 14 : 50 km ----- € 25 km ----- €
5 h 30 : 25 km ----- €

Règlement : ----- € Soit par chèque à l'ordre des Tasse-Cailloux Sarthois
ou par virement IBAN : FR76 1790 6001 1215 1227 1900 165
(préciser le nom et la distance)

Termine Aigle d'or n° : ----- Termine 1^{er} 100 km 1^{er} 75 km 1^{er} 50 km 1^{er} 25 km

Je souhaite être récupéré à l'arrêt du terminus ESPAL vers:

Le Mans, le

Signature :

Quelque soit la distance choisie, si vous n'êtes pas licenciés dans un club sportif, vous devrez présenter un certificat médical datant de moins d'un an, vous autorisant à la pratique de la marche sportive. Sinon, vous déclarez avoir les capacités pour participer à la marche Audax des 28 et 29 octobre 2023. Cette inscription vaut déclaration de bonne santé. Le Comité organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

Homologation(s)
Choisie(s) :